

Sikkerhet ved strandrydding:

Strandrydding skal være en hyggelig og sikker aktivitet. Før dere drar ut på strandrydding bør det derfor organiseres og rutiner gjennomgås samt nødvendig utstyr være på plass.

Utstyr:

Koordinator/lærer:

Søppelsekker, hansker, registreringsskjema, førstehjelpsutstyr, kasteline, mobil.

(ryddeklyper, river, sag og saks kan også være aktuelt mange steder)

Elevene:

Hansker, godt skotøy (støvler), klær som kan bli møkkete, (redningsvest?)

Generelle rutiner:

- Det bør utnevnes en sikkerhetsansvarlig. Denne personen har hovedansvaret ved en eventuell ulykke (Ta hånd om skadede, varsle, organisere transport ect.)
- Er du i tvil om alvorlighetsgraden ved en ulykke, kontakt 113.
- Ulykker og hendelser bør nedtegnes i et skade- og avviksskjema.
- Elevene bør få informasjon om arbeidsområdet som skal benyttes. Merk gjerne opp ytterpunkter slik at en unngår at noen blir borte og for å ha bedre oversikt over alle elever.
- Gi elevene informasjon om glatte svaberg (spesielt i vannkanten og etter regnvær)
- La elevene arbeide sammen i små grupper.
- Vurder bruk av vest (Elevenes alder, vanddybde, vanntemperatur og geografiske forhold bør tas med i vurderingen)
- Informasjon om farlige gjenstander:
 - Flytende væske på kanner skal håndteres av voksne. Lukt forsiktig på væsken. Vann kan helles ut. Annen væske oppbevares i beholderen og leveres som spesialavfall.
 - Sprøyter med spiss skal aldri håndteres av barn. En voksen kan forsiktig samle sprøyter i en tom flaske med kork.
 - Vis varsomhet ved behandling av tremateriale med spiker.

ROS-analyse:

Beskrivelse av aktivitet	Faremoment	Tiltak
Generelt	<p>Fall, overtråkk, brudd ect.</p> <p>Giftige bær, sopp og vekster.</p> <p>Stikk og bitt</p> <p>Elev blir borte (forsvinning)</p> <p>Dehydrering</p>	<p>Støttebandasje, RISE- prinsippet.</p> <p>Ta med den giftige veksten i en pose. Ring giftinformasjonssentralen tlf 22 59 13 00 eller App.</p> <p>Lege bør oppsøkes ved allergiske reaksjoner etter stikk.</p> <p>Organiser leting med flest mulig folk, husk at en voksen må passe på resten av gruppa. Disse bør samles. Hvis personen ikke blir funnet etter en befaring av nærområde bør politi og skoles ledelse kontaktes.</p> <p>Oppfordre elevene til å huske å drikke. Ha alltid ekstra vann tilgjengelig.</p>
Strandrydding	<p>Farlige væsker – Etsende på hud, i øynene, svelg</p> <p>Stikk på sprøyte</p> <p>Kutt/stikk skarpe gjenstander</p>	<p>Ring giftinformasjonssentralen tlf 22 59 13 00, evt. tlf 113 ved alvorlige hendelser.</p> <p>Kontakt lege!</p> <p>Rense og bandasjere. Legevakt ved mer alvorlige skader.</p>
Aktiviteter ved/ på/ i vann	Fall i vannet/drukning	<p>Redningsvest bør benyttes på de yngste elevene og ved utfordrende forhold. Ledere/lærere bør ha godkjent livredningsprøve. Kasteline bør alltid være tilgjengelig.</p> <p>Personer som skal reddes fra vann: Husk bruk av forlenget arm. En god livredder blir aldri våt!</p> <p>Ved drukning kontakt 113. Start HLR -5 innblåsing etterfulgt av 30 kompresjoner, deretter 2 innblåsing og 30 kompresjoner osv.</p>